COMUNE DI RIVA PRESSO CHIERI N. prot. 0007039 del 20/08/2024 17

COMUNE DI RIVA presso CHIERI
Arrivato 20 AGO 2024
Prot. N. 7039
Risposto il
Cat. Classe Fasc

Silvia FERRARIS

Istruzione:

- 2001 – 2002: **Laurea in Scienze Motorie con indirizzo Tecnico- Sportivo presso il SUISM di Torino**

Titolo della tesi di fine corso: Calcio dilettantistico: il ritorno in campo dopo l'infortunio.
RELETORE: Dott. Chiara ANSALDI

- 1997 – 1998: Diploma di maturità conseguito presso l'istituto professionale per grafici pubblicitari ALBE STEINER di Torino

Lingue straniere:

- inglese: conoscenza scolastica

Esperienze professionali:

- 1998 – 1999

Insegnante di danza presso la scuola media inferiore Istituto San Luigi di Chieri

- 1998 – 2007

Lavoro di organizzazione e gestione dei corsi di ginnastica per adulti e bambini presso l'Associazione Nuova Pro Riva

Lavoro di organizzazione e gestione dei corsi di ginnastica per adulti e bambini presso l'AVIS Villanova gruppo podismo

Istruttrice presso l'Associazione Nuova Pro Riva per le seguenti attività:
ginnastica ritmica e artistica, ginnastica dolce, ginnastica a corpo libero, preparazione atletica.

Istruttrice presso l'AVIS Villanova gruppo podismo per le seguenti attività:
ginnastica ritmica e artistica, ginnastica dolce, ginnastica a corpo libero, preparazione atletica.

Supplenze ai corsi di ginnastica musicale e corpo libero presso l'Assam Chieri

- 1998 – 2001

Istruttrice di attività motorie e coordinative allo stage estivo "Sport Campus" presso associazione Ben- Essere di Villa Brea Chieri (TO)

- 2002 – 2004

Coordinatrice presso lo stage estivo "Sport Campus" associazione Ben- Essere di Villa Brea Chieri (TO)

- 2001 – 2002

Istruttrice di nuoto presso la piscina Club 77 di Precetto (TO)

- 1999 - 2005

Istruttrice presso Il Centro Ginnico Villa Brea come insegnante di attività musicali e ginnastica corpo libero

Istruttrice di ginnastica dolce presso il circolo S. Giuseppe di Pessione Chieri (TO)

Istruttrice di attività motorie di base per bambini, gioco motricità, avviamento allo sport presso:
- Il Centro Ginnico Villa Brea
- Associazione Nuova Pro Riva
- Atletica AVIS Villanova gruppo podismo

- 1999 – 2000

Supplente presso UISP Torino come insegnante di danza

Supplente presso il centro fitness Time Out di Chieri (TO) come insegnante di danza e di ginnastica a corpo libero

Supplente presso il centro fitness Antares di Chieri (TO) come istruttrice di ginnastica correttiva

- 2003 – 2007

Istruttrice presso Il Centro Ginnico Villa Brea come insegnante di attività antalgiche e riabilitative

- 2003- 2007

Personal trainer presso il centro fitness Il Centro Ginnico Villa Brea

- 2004 – 2007

Responsabile del settore riabilitativo e antalgico presso Il Centro Ginnico Villa Brea Chieri

Personal trainer sportivo presso Il Centro Ginnico Villa Brea Chieri (TO)

Personal trainer riabilitativo Il Centro Ginnico Villa Brea Chieri (TO)

Istruttrice di ginnastica ritmica presso Il Centro Ginnico Villa Brea

- 2011-2014
  Istruttore di ginnastica posturale presso ASSAM CHIERI

- 2002- 2020
  Istruttore responsabile corsi ginnastica dolce presso circolo San Giovanni Bosco di Pessione Chieri

Impiego attuale

- **istruttore** fitness e stretching presso Equilibrea s.r.l.

- **responsabile e istruttrice** dei corsi di ginnastica ritmica, ginnastica dolce, ginnastica corpo libero e preparazione atletica presso l'associazione San Giuseppe Riva

- **insegnante** pilates e ginnastica posturale presso A Time for Dancing Chieri

- collaboratore tecnico e personal trainer presso CLAB High Performance Center

- personal trainer a domicilio per attività riabilitative benessere generale e performance

- tecnico nell'ambito della rieducazione funzionale e rieducativa per il recupero post traumatico

Attività politico/sociale

- consigliere comunale con delega allo sport da giugno 2019 a giugno 2024 presso Comune di Riva presso Chieri
- **attuale consigliere con delega allo** sport presso il comune di Riva presso Chieri con inizio mandato al 9 giugno 2024

Autorizzo a trattare i dati personali contenuti nel presente curriculum, ai sensi della Legge 675/96 s.m.i