COMUNE DI RIVA PRESSO CHIERI

Menu Autunno

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Pasta al pomodoro Formaggio § Spinaci* all'olio Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Passato di lenticchie Frittata di verdure Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro e origano Merluzzo* gratinato al forno Cavolfiori all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo al limone Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Crocchette di legumi Insalata verde Pane integrale Frutta fresca di stagione
Settimana 2				
Riso allo zafferano Cosce di pollo al forno Coste* all'olio Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Pasta integrale al pesto Burger di legumi Finocchi in insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Platessa* dorata al forno Carote all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro al burro e salvia Frittata di verdure Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Formaggio§ Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione
Settimana 3				
Pasta integrale al pomodoro Formaggio§ Finocchi julienne Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Pasta e fagioli Frittata di verdure Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo Polpette di legumi Spinaci all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di bovino COALVI* Piselli* e carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Merluzzo* in umido Insalata verde, verza a cavolo Pane integrale Frutta fresca di stagione

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, Provolone dolce DOP.
*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

06 / 10 / 2025

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. Dario Alescio
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

COMUNE DI RIVA PRESSO CHIERI

Menu Autunno

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 4				
Pasta all'olio Affettato di tacchino/prosciutto cotto Spinaci* all'olio Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Crema di zucca con farro Formaggio§ Patate al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Frittata di verdure Insalata e radicchio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Crocchette di pesce Insalata di verza Pane integrale Frutta fresca di stagione
Settimana 5				
Pasta integrale al pomodoro Frittata di verdure Coste* all'olio Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Pizza rossa Formaggio§ Insalata di finocchi Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Cotoletta di pollo al forno Carote all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Merluzzo* gratinato al forno Patate al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al burro e salvia Burger di legumi Cavolfiore gratinato Pane integrale Frutta fresca di stagione
Settimana 6				
Pasta agli aromi Formaggio§ Carote julienne Pane comune Budino/Yogurt alla frutta/Mousse di frutta	Pasta integrale al pesto Crocchette di legumi Finocchi gratinati al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di cannellini con crostini Frittata di verdure Insalata e radicchio Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Arrosto di lonza al forno Broccoli e carote all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e origano Platessa* dorata al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione

Per formaggio § verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, primo sale, Asiago DOP, Provolone dolce DOP.
*Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati o congelati all'origine.

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

06 / 10 / 2025

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. Dario Alescio
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)